



Schwimmen

vereint fit.

Trainings-Tag	Jahrgang	Trainings-Ort	Uhrzeit
Montag	Schwimmen der Sportklassen	AquariUM	7.30 - 9.00 Kl. 4 9.30 - 11.00 Kl. 5/6
	Schwimmen der Sportklassen	AquariUM	14.30 - 16.00
	Schwimmen 1./2. Kl.	AquariUM	15.30 - 17.00
	Schwimmen 3. Kl.	AquariUM	16.00 - 17.30
	Schwimmanfänger	AquariUM	17.00 - 18.00
	Schwimmen Kl. 7 u. älter	AquariUM	17.30 - 19.00
	Schwimmen Master Erwachsene	AquariUM	18.00 - 19.30
	Schwimmen ältere Mitglieder und Erwachsene	AquariUM	19.00 - 20.00
Dienstag	Aquajogging der älteren Mitglieder und Erwachsenden	AquariUM	20.15 - 21.15
	Schwimmschule Gruppen 1, 2 und 3	AquariUM AquariUM	16.30- 17.30 17.00 - 18.00 17.30- 18.30
	Athletik-Training der Sportklassen	SH am Aquarium Judoraum	15.15 - 16.00 14.30 - 15.15
Mittwoch	Schwimmen der Sportklassen	AquariUM	13.30 - 15.30 Kl.4 14.30 - 16.30 Kl. 5/6
	Athletik Kl. 1/2	SH am Aquarium	15.30 - 16.30
	Schwimmen Kl. 1/2	AquariUM	17.00 - 18.00
	Athletik Kl. 3	SH am Aquarium	16.00 - 17.00
	Schwimmen Kl. 3	AquariUM	17.30 - 18.30
	Schwimmen der Allgemeinen Gruppe	AquariUM	16.30 - 17.30
	Schwimmanfänger	SH am Aquarium	16.30 - 17.30
	Wasserball	AquariUM	18.30 - 20.00
Donnerstag	Schwimmen der Sportklassen	AquariUM	7.30 - 11.00
	Schwimmen der Sportklassen	AquariUM	13.30 - 15.00 Kl. 4 15.00 - 16.30 K. 5/6
	Schwimmen der Allgemeine Gruppe	AquariUM	16.00 - 17.00 (Gr. 1) 17.00 - 18.00 (Gr. 2)
	Schwimmschule Gruppen 1, 2 und 4	AquariUM	16.30- 17.30 17.00 - 18.00 19.00 - 20.00
	Schwimmen Kl.7 und älter	SH am Aquarium	16.30 - 17.30
	Schwimmen Kl.7 und älter	AquariUM	18.00 - 19.00
	Schwimmen Master Erwachsene	AquariUM	16.30 - 17.30 18.00 - 19.00
	Schwimmen ältere Mitglieder Und Erwachsene	AquariUM	19.00 - 20.00
	Wasserball	AquariUM	20.00 - 21.30
Freitag	Schwimmen der Sportschulen	AquariUM	12.00 - 13.30 Kl. 4 14.30 - 16.00 Kl. 5/6
	Schwimmen Kl. 7 und älter	AquariUM	14.00 - 15.30
	Schwimmen Kl. 3	AquariUM	15.30 - 17.00
	Schwimmkurs nach Seepferdchen	AquariUM	17.00 - 18.00
	Wasserball	AquariUM	18.00 - 19.00

■ **Zusätzliches Angebot:**

Schwimmschule für Kinder
Wassergymnastik

- Der Einlass von Besuchern ins Sportbad erfolgt mit Badelatschen jeweils zu den Trainingszeiten in der letzten Kalenderwoche des Monats über die Tribüne!

■ **Abteilungsleiter:**

Steffi Gaffrey

ssvpckschwimmen@swschwedt.de

■ **Trainer-Landesstützpunkt:**

Gabriele Tollkamp

Tel. 03332 - 411 527 d.

Sprechzeit Di. 9.00-11.30 Uhr

Breite Allee 3-9