

SSV PCK 90 Schwedt e.V., 16303 Schwedt, Breite Allee 3-9

Abt. Gymnastik/ Gesundheitssport, Tel.: 03332/834245, Fax: 03332/834295

Anmeldungen mit Anmeldeformular: Mittwoch 15.00-16.00 Uhr im Sportflachbau bei Martina Mütze

Sportkurse 2. Halbjahr 2025

Nr	Zeitraum	Std	Tag	Uhrzeit	Art des Kurses
1	25.08 - 15.12.2025	17	Montag	9.00- 10.00 Uhr	Gerätefitness
1a	25.08 - 27.10.2025	10	Montag	9.00 - 10.00 Uhr	Prävention
2	25.08 - 15.12.2025	17	Montag	10.00 - 11.00Uhr	Gerätefitness
2a	25.08 - 27.10.2025	10	Montag	10.00- 11.00 Uhr	Prävention
3	25.08 - 15.12.2025	17	Montag	11.00 - 12.00Uhr	Gerätefitness
3a	25.08 - 27.10.2025	10	Montag	11.00- 12.00 Uhr	Prävention
4	25.08 - 15.12.2025	17	Montag	12.00 - 13.00Uhr	Gerätefitness
4a	25.08 - 27.10.2025	10	Montag	12.00- 13.00 Uhr	Prävention
5	25.08 - 15.12.2025	27	Montag	14.00 - 15.00Uhr	Gerätefitness
5a	25.08 - 27.10.2025	10	Montag	14.00- 15.00 Uhr	Prävention
6	26.08 - 16.12.2025	17	Dienstag	14.00 - 15.00Uhr	Gerätefitness
6a	26.08 - 28.10.2025	10	Dienstag	14.00- 15.00 Uhr	Prävention
7	26.08 - 16.12.2025	17	Dienstag	15.00 - 16.00Uhr	Gerätefitness
7a	26.08 - 28.10.2025	10	Dienstag	15.00- 16.00 Uhr	Prävention
8	26.08 - 16.12.2025	17	Dienstag	17.00 - 18.00Uhr	Gerätefitness
8a	26.08 - 28.10.2025	10	Dienstag	17.00- 18.00 Uhr	Prävention
9	26.08 - 16.12.2025	17	Dienstag	18.00 - 19.00Uhr	Gerätefitness
9a	26.08 - 28.10.2025	10	Dienstag	18.00- 19.00 Uhr	Prävention
18	27.08 - 17.12.2025	17	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Gerätefitness
18a	27.08 - 29.10.2025	10	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Prävention
10	29.08 - 18.12.2025	17	Donnerstag	14.00 - 15.00Uhr	Gerätefitness
10a	29.08 - 29.10.2025	10	Donnerstag	14.00- 15.00 Uhr	Prävention
11	29.08 - 17.12.2025	17	Donnerstag	15.00 - 16.00Uhr	Gerätefitness
11a	29.08 - 29.10.2025	10	Donnerstag	15.00- 16.00 Uhr	Prävention

(Änderungen und zusätzliche Kurse bei Bedarf möglich)

Rehabilitationskurse

Nr	Zeitraum	Std	Tag	Uhrzeit	Art des Kurses
12	25.08 - 15.12.2025	17	Montag	15.00-16.00 Uhr	Rehabilitation
13	26.08 - 15.12.2025	17	Dienstag	16.00-17.00 Uhr	Rehabilitation
8	26.08 - 16.12.2025	17	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Rehabilitation
9	26.08 - 16.12.2025	17	Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Rehabilitation
14	27.08 - 17.12.2025	17	Mittwoch	13.00-14.00 Uhr	Rehabilitation
15	27.08 - 17.12.2025	17	Mittwoch	14.00-15.00 Uhr	Rehabilitation
16	27.08 - 17.12.2025	17	Mittwoch	16.30-17.30 Uhr	Rehabilitation
17	27.08 - 17.12.2025	17	Mittwoch	17.30-18.30 Uhr	Rehabilitation