

SSV PCK 90 Schwedt e. V., 16303 Schwedt, Breite Allee 3-9

Abt. Gymnastik/Gesundheitssport, Tel.:-Nr. 03332/834245, Fax: 03332/834295

Anmeldungen : Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr

Sportkurse 2.Halbjahr 2011

<u>Nr.</u>	<u>Zeitraum</u>	<u>Std.</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Art des Kurses</u>
1	08.08.- 19.12.2011	18	Montag	10.00-11.00 Uhr	Gerätefitness/ Präv.
2	08.08.-19.12.2011	18	Montag	11.00- 12.00 Uhr	Gerätefitness/ Präv.
3	08.08.-19.12.2011	18	Montag	12.00-13.00 Uhr	Gerätefitness/ Präv.
4	08.08.-19.12.2011	18	Montag	14.00-15.00 Uhr	Gerätefitness/ Präv.
5	09.08.-20.12.2011	20	Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Gerätefitness/ Präv.
6	11.08.-22.12.2011	20	Donnerstag	15.00-16.00 Uhr	Gerätefitness/ Präv.
7	12.08.-23.12.2011	20	Freitag	9.00-10.00 Uhr	Gerätefitness/ Präv.
8	12.08.- 23.12.2011	20	Freitag	10.00- 11.00 Uhr	Gerätefitness/Präv.

- Bei Bedarf können zusätzliche Kurse angeboten werden.

- Die Gruppenstärke beträgt min. 8 und max. 12 Teilnehmer pro Kurs.

- Die Kursbelegung erfolgt entsprechend eingegangener schriftlicher Anmeldungen.

- Aus technischen Gründen kann es zu Terminverlegungen kommen.

Reha- Sport

1. Montag 15.00 - 16.00 Uhr
2. Dienstag 14.00 - 15.00 Uhr und 17.00 - 18.00 Uhr
3. Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr und 16.30 - 17.30 Uhr
4. Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr
5. Freitag 8.00 - 9.00 Uhr

Anmeldungen entsprechend Rezept (Verordnung vom Arzt mit
Betätigung der Krankenkasse)